



# Fitoterapia

Felisa Repilado Grillo

Vocal de Plantas Medicinales

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid





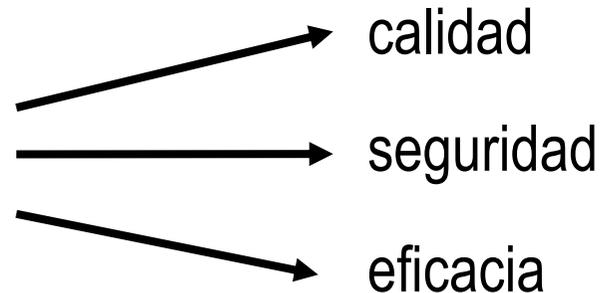
# Introducción

Entender la Fitoterapia como el uso racional de los medicamentos a base de plantas

## Elementos necesarios

Disponer de medicamentos a base de plantas

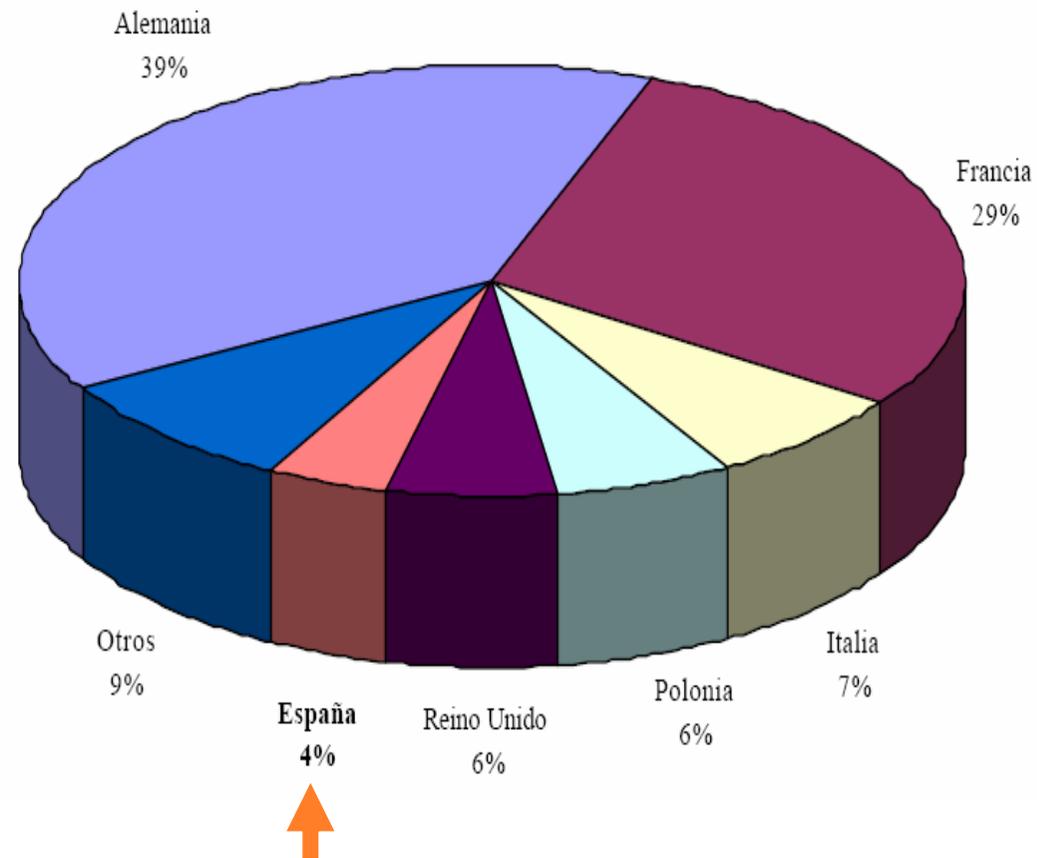
que garanticen:



Disponer de información rigurosa y contrastada que dé seguridad en la actuación profesional

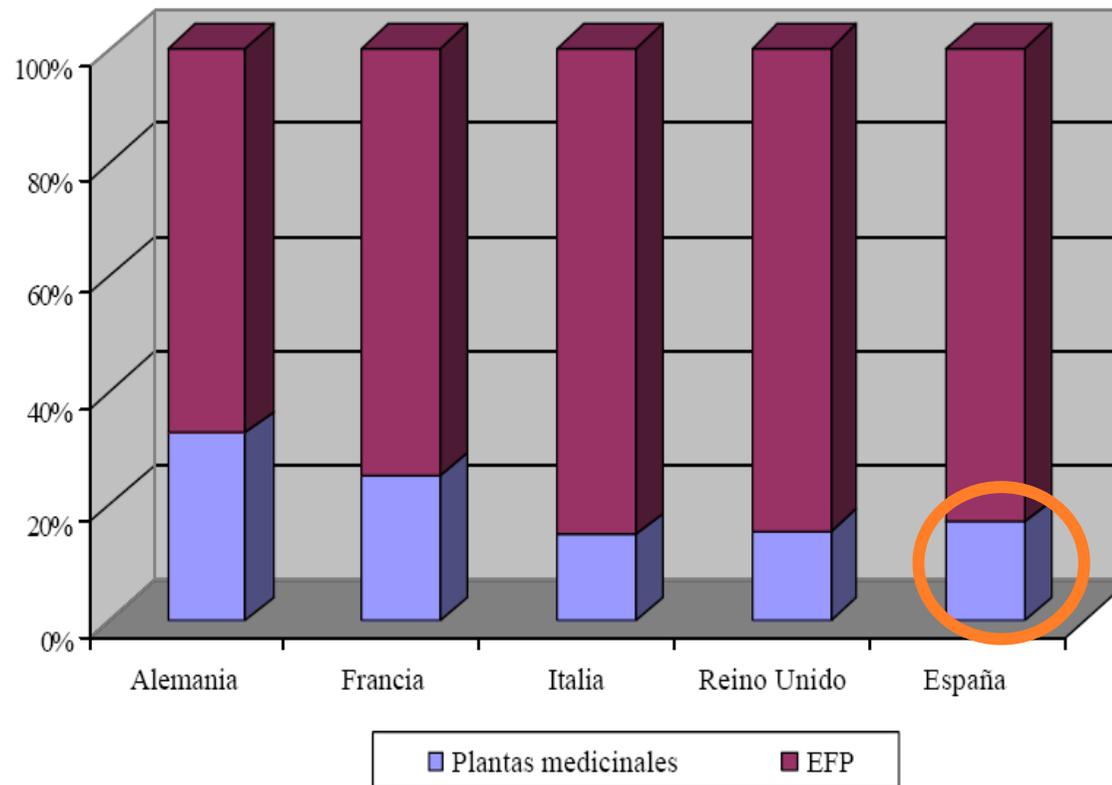


# Mercado Europeo de las PM



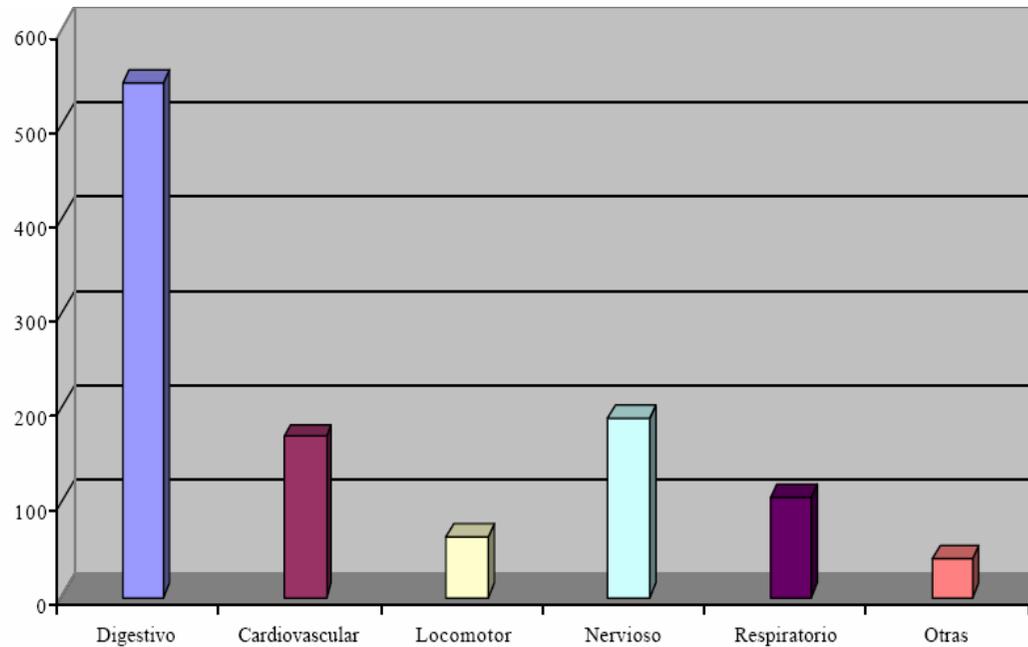


# Dispensación de PM frente a EFP





# Comercialización de PM / grupo terapéutico



	<b>Digestivo</b>	<b>Cardiovascular</b>	<b>Locomotor</b>	<b>Nervioso</b>	<b>Respiratorio</b>	<b>Otras</b>
<b>Presentaciones</b>	542	169	64	189	106	20



## Realidad actual

- Lo verde, natural y ecológico está de moda
- El consumidor acepta *todos* los productos que se comercializan como *saludables*
- Aproximadamente el 65 % de las plantas medicinales se adquieren fuera de la Farmacia
- La información que recibe el consumidor no está contrastada ni controlada



# Seguridad PM: Factores Condicionantes

- Uso concomitante con medicamentos convencionales
- Constituyentes químicos farmacológicamente activos
- Uso tradicional en ancianos:
  - ✓ Deterioro funcional en este grupo de población
  - ✓ Enfermedades crónicas
  - ✓ Pacientes polimedicados



# Seguridad PM: Factores Condicionantes

- Contaminación por sustancias químicas
- Identificación errónea (*Illicium verum*, 2001 )
- Ausencia de principio activo (*Panax ginseng* )
- Sustitución por otras especies vegetales (*Aristolochia pistolochia*, 1999 )
- Adición de fármacos (*Cápsulas del Dr. Bogas*)



# Seguridad PM: Factores Condicionantes

## Paciente

- Solo el 40% de pacientes que usan plantas medicinales junto con medicamentos, lo comunica a su médico (Estudio de C. Valenciana)

## Profesionales Sanitarios

- No se incluye en la historia clínica del paciente el uso de plantas medicinales ( Encuesta del H. Puerta de Hierro)
- No se incluye dentro de la dispensación activa la pregunta: *“Usa otros productos, cuáles y para qué”*
- Notificaciones (RFC, Farmacovigilancia )



# Interacciones

## Anticoagulantes

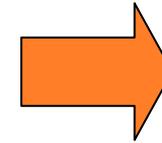
- *Carica papaya* ↑
- Dong quai ↑
- Ajo ↑
- *Salvia Itiorrhiza* ↑
- Ginseng ↓
- *Ginkgo biloba* ↑
- *Manzanilla* ↑
- *Hyperico* ↓



# Interacciones

## Salvia . *Salvia* sp.

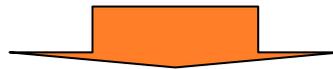
- Es anticoagulante
- Inhibe metabolismo de warfarina



Hemorragias

## Ajo. *Allium sativum* L.

- Es hipolipemiante e hipotensor



Aumenta el efecto de estos dos clases de fármacos

- Hipoglucemiante: posible potenciación de estos fármacos
- Inductor Citocromo P-450: ↓ inhibidores proteasa: [saquinavir]  
No afecta [ritonavir]



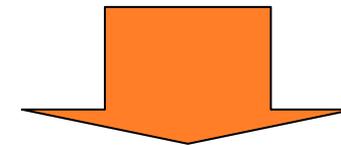
# Interacciones

## Eleuterococo. *Eleuterococcus senticosus*

- Posibles alteraciones en metabolismo de digoxina ↑

## Ginseng.

- IMAO: insomnio, dolor de cabeza ↑
- Cafeína, Hipoglucemiantes ↑
- Corticoides: ↓ efecto
- Anticoncep. Orales: alteración del efecto (efecto estrogénico de la PM)



Sangrado vaginal



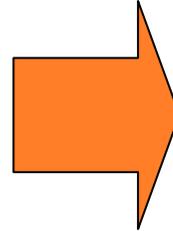
# Interacciones

## Regaliz. *Glycyrrhiza glabra* L.

- Anticoncept orales: Retención de sodio y agua

Pérdida de potasio

Ácido Glicirricico



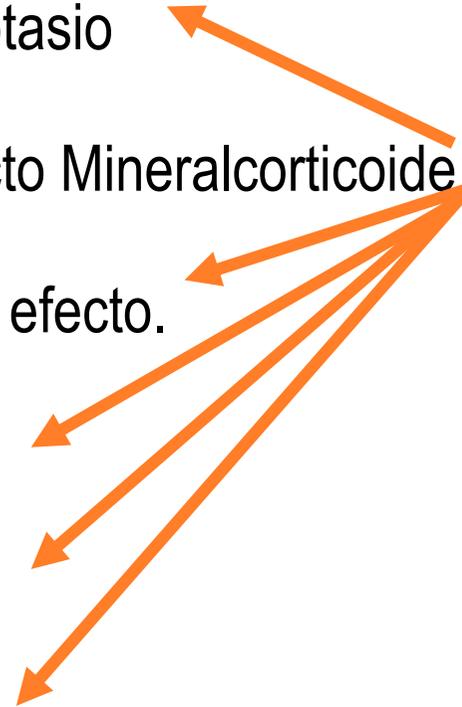
Efecto Mineralcorticoide

- Antihipertensivos: disminución del efecto.

- Corticoides: aumento del efecto.

- Diuréticos: riesgo de hipokalemia

- Laxantes: riesgo de hipokalemia





# Conclusiones

## Administración sanitaria

- Desarrollo y cumplimiento de la normativa vigente
- Control de la publicidad de productos de PM

## Médicos

- Revisión de toda la medicación usada por el paciente

## Farmacéuticos

- Educación sanitaria a los pacientes
- Dispensación activa: incluir en nuestros procedimientos de trabajo las preguntas adecuadas
- Farmacovigilancia: notificar a través de la tarjeta amarilla las reacciones adversas producidas



# Uso racional de las PM

La farmacología actual esta basada, mayoritariamente, en las plantas medicinales.

Las plantas medicinales se pueden utilizar:

- Como coadyuvantes en determinadas patologías
- Como tratamientos de primera elección en síntomas autolimitantes
- Tratamiento inicial y preventivo en otras patologías

Es necesario que los sanitarios estemos bien formados e informados para hacer un uso racional de las mismas.

SEGURIDAD DE  
MEDICAMENTOS  
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

SMCM



# Muchas gracias

